

2024年少林寺拳法東京都競技会  
女子護身技法の部 規定内容チェックシート

1. 太枠内の必要事項を記入してください。

種目	女子護身技法の部		
所属①		所属②	
氏名①【武階】	【           】	氏名②【武階】	【           】

2. 規定確認欄(審査員用)

以下、指定科目一覧、【確認事項】の記載内容を確認したうえで、**確認済みである確認項目の「確認欄」に○印を記入してください。**  
**※該当しない場合は、確認欄に斜線を引いてください。**

	確認項目	確認欄
1	すべての構成において、男性が攻撃を仕掛けていく ※構成の攻防の開始は男性が攻者、女性が守者となる	
2	すべての構成において、構成の途中で男性の極めはない ※構成の途中において、女性の反撃から男女の攻守が入れ替わりながらの攻防は可とする	
3	すべての構成において、最後の極めは女性が行っている ※男性の攻撃に対する女性の受けで、構成が終わることは可	